

# 培養自尊自信的孩子



2004/12/22

周憲明 副教授

# 了解孩子 因材施教

- 留意社會環境的污染
- 父母要避免孩子自信心受傷
- 依孩子特質施教



# 教養不能套公式

- 了解你和子女的特質
- 學習型的子女 vs. 非學習型的子女
- 教導型的父母 vs. 非教導型的父母



# 七種毒素--- ? 壞孩子自信心

- 破壞性批評
- 過度的保護
- 洩怒的管教
- 拒絕其朋友
- 傷人的比較
- 過高的期盼
- 激將法教育

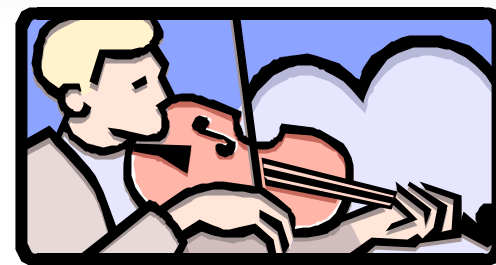


# 培養自尊自信的動力

- 父母的真愛和保護  
(家庭影響深遠)
- 父母的祝福和肯定  
(不要咒詛，乃要祝福)
- 優質的家庭時間和互動  
(做家人的好家人)



# 傾聽子女的心聲



- 不是蓄意叛逆，而是尋求自我
- 不是不愛家庭，而是另有情感需要
- 不是不聽父母，而是在發展自己觀念
- 不是質疑父母，而是在構築自己思想體系
- 不是挑戰父母，而是渴望長大自立

## 結論

- 父母應作子女腳前磚，而非馬後炮
- 了解與尊重青春期的孩子
- 常用積極正面的言語
- 用智慧陪伴孩子渡過挫折
- 父母要持續成長



# 祝福 聖誕佳節 平安喜樂



在至高之處榮耀歸與 神，在地上平安  
歸與祂所喜悅的人。（路加福音2:14）